

DATOS TÉCNICOS

Ruta circular (Castro Caldelas - Castro Caldelas)

Distancia ruta sen derivación ·· 16,5 km

Distancia derivación (embarcadoiro) ·· 2,95 km

Distancia ruta completa ·· 19,45 km

Desnivel acumulado (+) ruta completa ·· 1.141 m

Duración estimada ruta completa ·· 7 h



Track e máis información da ruta

Coordenadas punto de partida e chegada:

UTM: 29T X: 630457 Y: 4692625

SINALIZACIÓN

O camiño está marcado cos sinais das rutas de pequeno recorrido de Galicia (PR-G).

PR-G
237

Baliza
sendeiro



Camiño
correcto



Cambio
dirección



Camiño
errado

PR-G
237

Baliza
derivación

*Un sendeiro polos bosques e viñedos da
Ribeira Sacra a través de antigos
camiños recuperados...
e cunhas vistas
realmente
extraordinarias!*



Sendeiro do Miradoiro de Matacás



M.I.D.E. (Método Información Excursiones)

MIDE Sendeiro do Miradoiro de Matacás

🕒 horario	7 horas	⚠️ 3	severidade do medio natural
⬆️ desnivel de subida	1,141 m	🗺️ 2	orientación no itinerario
⬆️ desnivel de baixada	1,141 m	👉 2	dificultade no desprazamento
📏 distancia horizontal	19,45 km	👊 4	cantidade de esforzo necesario
🔄 tipo de percorrido	Circular		

Cálculos segundo criterios M.I.D.E. para un excursionista medio pouco cargado.

MIDE é un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar e expresar as esixencias técnicas e físicas dos percorridos. O seu obxectivo é unificar as apreciacións sobre a dificultade das excursións para permitir a cada practicante unha mellor elección. Máis información en www.montanasegura.com.

⚠️	Medio. Severidade del Medio Natural.	1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.
🗺️	Itinerario. Dificultad de orientarse.	1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales. 4. Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza. 5. La navegación está interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
👉	Desplazamiento. Dificultad del desplazamiento.	1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio. 5. Requiere pasos de escalada para la progresión.
👊	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario.	1. Hasta 1 h de marcha efectiva. 2. Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva. 3. Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva. 4. Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva. 5. Más de 10 h de marcha efectiva.

MIDE está recomendado pola Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón e outras entidades.



PR-G
237

CONCELLO DE CASTRO CALDELAS

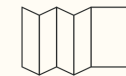
GALICIA

SENDEIRO DO MIRADOIRO DE MATACÁS



Unha ruta con grandes vistas

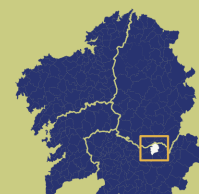
Ruta
sinalizada

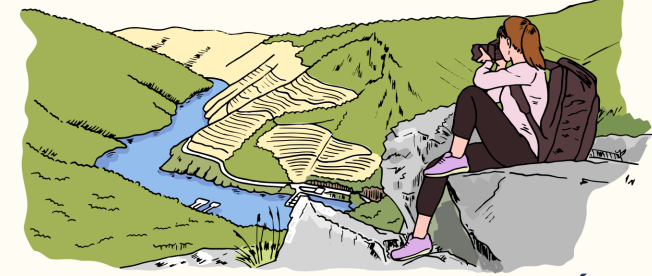
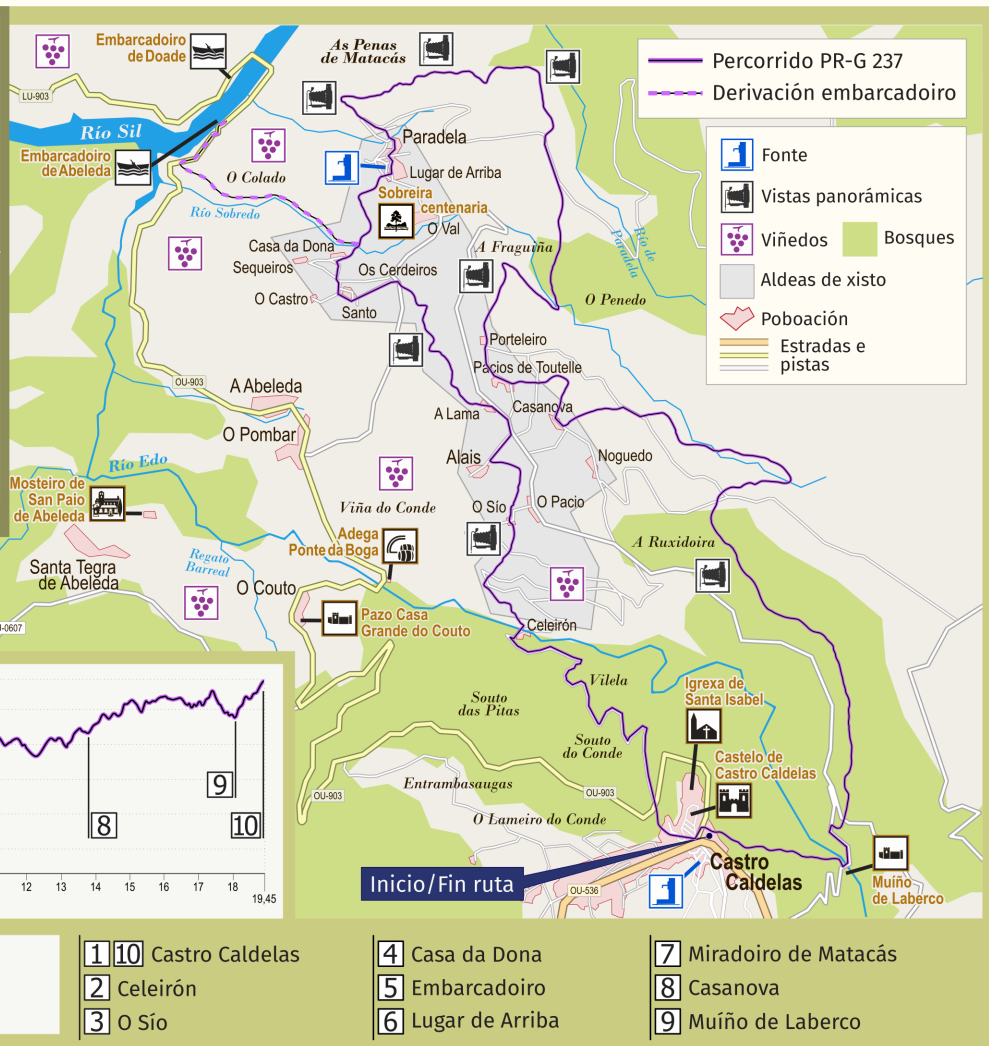
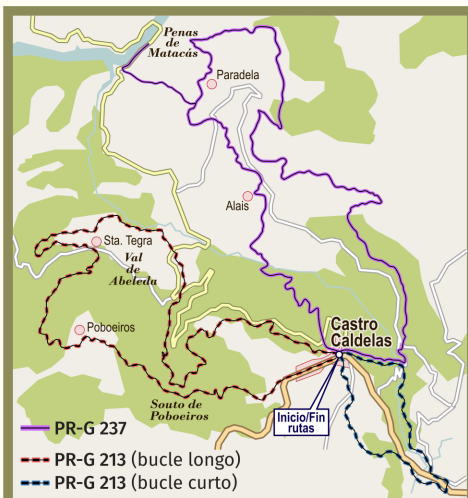


1 mapa do percorrido
Escala 1:17.000



PR-G 237
Sendeiro do Miradoiro de Matacás
Concello de Castro Caldelas
Ruta homologada no ano 2018





SENDEIRO DO MIRADOIRO DE MATACÁS

O PR-G 237 é unha ruta circular que une o centro de Castro Caldelas co Miradoiro de As Penas de Matacás, onde se abre unha panorámica espectacular sobre o Canón do Sil que pon de manifesto o contraste entre as ladeiras boscosas de Ourense e os asollados viñedos en socalcos de Lugo. O perccorrido inclúe unha derivación ao Embarcadoiro de Abeleda, e ofrece o gran atractivo dos viñedos, soutos e aldeas de xisto negro de Paradela e Alais, a sobreira centenaria de Lugar de Arriba e as fermosas vistas ao val de Abeleda e aos bosques que rodean Castro Caldelas.

- A ruta cruza estradas en varios puntos do perccorrido. Mantén a precaución.**
- Non accedas ás construcións en ruínas que poidas atopar ao longo do camiño.**
- Respecta a contorna, a fauna e a flora.** Goza do contacto coa natureza sen danala.
- Respecta os bens privados** (leiras, hortas, froitos e outros patrimonios).
- No fagas lume.** Se ves un incendio, chama ao 085 (Aviso de Incendios Forestais).
- Non tires lixo.** Lévaoo e depositaoo nos contenedores axeitados.
- 112** En caso de **emergencia**, chama ao 112.

Promotor da ruta · Concello de Castro Caldelas Deseño do trazado da ruta · Manuel Rolán Díaz Deseño de tríptico e paneis · Bilurico Medio Ambiente · www.bilurico.com

